

Maison de quartier Chausse-Coq

PROGRAMME D'ACTIVITÉS

2025 – 2026



MQ
CHAUSSE
COQ



IMPRESSUM

RÉDACTION ET COORDINATION

Maison de quartier Chausse-Coq

GRAPHISME

Atelier Graphique
www.ateliergraphique.ch

PHOTOGRAPHIES

Maison de quartier Chausse-Coq

IMPRESSION

Imprimerie G. Chapuis

Nous sommes ravi-es de vous faire découvrir, dans le programme que vous tenez entre vos mains, nos prochaines activités pour l'année scolaire 2025–2026. Que cela soit aux grillades de quartier ou lors d'un Aujourd'hui c'est Jeudi, c'est l'occasion de venir faire connaissance et passer un bon moment ensemble. Vous retrouverez nos événements ponctuels, comme la projection du film «Et si on levait les yeux ? Une classe face aux écrans» suivi d'un débat le 7 octobre, sous la rubrique «A ne pas manquer».

La Maison de Quartier Chausse-Coq (MQCC) vous propose tout au long de l'année des activités pour tous les âges. Les enfants, les jeunes, les adultes et les aîné-es trouveront toutes sortes de cours, des animations variées, des sorties, des événements festifs et des activités artistiques.

Toutes nos activités ont lieu principalement dans le bâtiment du Manège en Ville. Dans le cas contraire, le lieu sera spécifié.

Nous mettons des locaux à disposition pour des associations ou des privés, qui peuvent vous proposer différents projets susceptibles de vous intéresser. Les mises à disposition ainsi que les locations se font par semestre.

Avez-vous une idée de projet, envie de rejoindre l'association de la maison de quartier Chausse-Coq ? N'hésitez pas à nous faire part de vos envies, vos rêves, nous nous réjouissons de vous accueillir !



Pour toutes les activités « à ne pas manquer », vous trouverez plus d'informations en temps voulu sur notre site internet ou auprès de notre secrétariat. Les activités décrites ci-dessous sont toutes gratuites. Dans le cas contraire, nous le spécifierons.



Sortie Aînées

SOIRÉE GRILLADES DE QUARTIER

Judi 18 septembre de 17h30 à 21h

TOUT PUBLIC

Pour terminer la période estivale en beauté, nous vous proposons une soirée sur notre terrain. Vous apportez vos grillades, boissons, vaisselles, familles, ami-es et bonne humeur. Nous mettons à votre disposition chaises, tables, grill, charbon.

Sur notre terrain au chemin
Clos-Belmont, 1208 Genève

Sur inscription jusqu'au mercredi
17 septembre

En cas de mauvais temps vous trouverez des informations sur notre site internet le jour même à 15h.

PEINTURE AVEC NELLY

Les mercredis 17 septembre,
15 octobre, 19 novembre
et 17 décembre de 14h à 17h

TOUT PUBLIC

Nelly sera présente dans la rotonde avec ses pinceaux pour le plus grand plaisir des petit-es et pourquoi pas des grand-es. D'une délicatesse et d'une humeur extrêmement joyeuse, elle aime partager ses moments de création avec d'autres.

Dans la rotonde au rez-de-chaussée

SORTIE AÎNÉ-ES AU MOLÉSON

**Vendredi 26 septembre,
toute la journée**

AÎNÉ-ES

Pour cette première sortie de l'année, nous vous proposons d'aller faire de une via ferrata sur la face nord du Moléson... mais non, c'est une blague ! On vous propose simplement de monter sur son sommet avec le funiculaire afin d'admirer la vue imprenable et y manger un repas en bonne compagnie.

Sur inscription

Départ à 9h et retour vers 17h30

Déplacement en car

Prix : 30.- la journée comprenant le transport et le repas de midi (boissons non comprises).

AUJOURD'HUI C'EST JEUDI : VERNISSAGE DE L'EXPOSITION « CŒURS PARFUMÉS »

Jeudi 2 octobre de 18h30 à 20h30

TOUT PUBLIC

*Réalisée par Alexander Roschin-Rosenberg
et commentée par Helena Machulsky*

Dans la pensée poétique chinoise, les cœurs parfumés sont les cœurs remplis de bonnes pensées. L'exposition est inspirée par des poèmes chinois où les fleurs embaument, annoncent le printemps, font rêver, consolent... Redécouvrez ces fées pleines de grâce qui vous envoient des messages de beauté et de pureté, si vous savez les écouter.

**Dans la grande salle au 1^{er} étage
Exposition à voir jusqu'au 16 octobre**



SOIRÉE DÉBAT SUR LE THÈME DES ÉCRANS

Mardi 7 octobre à 19h

TOUT PUBLIC

Cette année, les associations du Manège en Ville ont décidé d'accorder une importance particulière au thème du bon usage des écrans. Dans ce sens, nous vous proposons une soirée d'échanges pour en parler. La soirée commence à 19h par la projection du film « Et si on levait les yeux ? Une classe face aux écrans », suivie d'une table ronde avec Mme Véronique Genevay, Mme Laurence Difélix et Mme Marianna Colella.

Dans la grande salle au 1^{er} étage

ATELIER DE CALLIGRAPHIE CHINOISE « AU FIL DES FLEURS »

Vendredi 10 octobre de 14h à 15h30

TOUT PUBLIC

*Animé par Alexander Roschin-Rosenberg
et Helena Machulsky*

Venez calligraphier les noms des fleurs en idéogrammes chinois et devenez, pour quelques instants, « immortels des eaux », comme les narcisses, ou déployez vos ailes, comme les iris. Gardez la fierté, même sous le givre, comme les chrysanthèmes.

Dans la grande salle au 1^{er} étage



SOIRÉE HALLOWEEN

Vendredi 31 octobre dès 17h30

TOUT PUBLIC

La soirée d'Halloween prend de plus en plus d'ampleur à la MQ Chausse-Coq. Raison pour laquelle nous remettons sur pied notre train fantôme qui vous fera trembler de peur. Différentes animations vous seront proposées. Venez, n'ayez pas peur, hi hi hi ha ha ha.

Participez en famille, entre ami-es et si vous êtes seul-es, venez quand même ! Les jeunes dès 10 ans peuvent venir non accompagnés.

Buvette et petite restauration



GOÛTER CONTÉ

Samedi 8 novembre de 16h à 18h

TOUT PUBLIC (DÈS 4 ANS)

« La carpe d'or ou les caprices de maman »

L'histoire se passe au-dessus, autour et sous le Léman. Il y a des airs, des humains, des courants et des poissons. De la magie aussi bien sûr.

Joëlle dessine, Yveline joue du violon et Deirdre raconte dans une douce danse de mots, de notes et de traits.

Laissez nous vous emporter dans ce conte qui chasse l'avidité et redonne la joie des plaisirs simples, comme celui de regarder un lac au crépuscule.

Durée : 40 minutes

Récit : Deirdre Foster

Illustrations : Joëlle Gagliardini

Musique : Yveline Schwab

Création : Compagnie du Chat de Bla 2025

Dans la grande salle au 1^{er} étage

Un goûter sera offert

NUIT DU CONTE

**Vendredi 14 novembre
de 16h45 à 20h15**

TOUT PUBLIC (DÈS 4 ANS)

En collaboration avec la Halte-jeux du Manège en Ville, nous accueillons l'association des conteuses et conteurs de Genève à l'occasion de la Nuit du conte.

Au programme :

16h45 - 17h30 : Cahin-Caha sur les chemins du temps

Conteuses : Geneviève, Jasmine et Hélène

18h45 - 18h45 : Voyages magiques

Conteuses : Lucie, Sylviane et Mady

19h15 - 20h15 : La ronde des époques

Conteuses : Geneviève, Jasmine, Hélène, Lucie, Sylviane et Madie

REPAS ENTRE SENIORS

Mardi 25 novembre dès 18h30

AINÉ·ES

En collaboration avec l'Equipe sociale de proximité Eaux-Vives-Cité/Champel, nous sommes heureux-ses de vous inviter pour le « Repas entre seniors » de fin d'année. Au programme, partager un souper dans un cadre chaleureux, faire de belles rencontres, tisser des liens et élargir son cercle de connaissances. N'hésitez plus et venez partager un bon moment. Des informations concernant le mode d'inscription vous seront données en aval, auprès du secrétariat de la maison de quartier.

**Dans la grande salle au 1^{er} étage
Sur inscription
Repas offert**

MARCHÉ DE NOËL



Samedi 29 novembre de 10h à 19h

TOUT PUBLIC

Toujours sous l'impulsion d'Alessandra et Florence des savons « Ale&Flo », habitantes du quartier, la maison de quartier va à nouveau leur prêter main-forte pour vous offrir une nouvelle édition en 2025.

Marché de Noël constitué uniquement de fabrications locales et artisanales.

**Inscription des artisan-es par mail :
frspurgeon@gmail.com
Tenue d'un stand : 40.-**

FÊTE DE LA SAINT-NICOLAS

Jeudi 4 décembre de 16h à 18h30

TOUT PUBLIC

Nous vous attendons nombreuses et nombreux pour rencontrer Saint-Nicolas et le Père Fouettard. Bricolage, concert, distribution des traditionnels petits bonshommes pains et spectacle de feu animeront la manifestation. Une boum clôturera la fête de 17h45 à 18h30 dans la grande salle.

**Dans la rue Jean-Daniel Colladon
Boissons offertes**

**En cas de mauvais temps, la fête aura
entièrement lieu au Manège en Ville.**



Fête de la Saint-Nicolas



Mercredis rigolos

Nous proposons des activités sur inscription et payantes pour les enfants de la 1P à la 7P. Une priorité est donnée aux enfants habitant le quartier.

A travers nos activités, nous cherchons à leur offrir un cadre favorisant la créativité, la participation, l'épanouissement personnel et l'apprentissage de la vie en groupe.

LES MERCREDIS RIGOLOS

COMPLET

Tous les mercredis de l'année scolaire, nous accueillons 32 enfants aux mercredis rigolos.

1P à 4P : • Accueil entre 8h et 9h30 et retour entre 17h et 17h30.

• **Prix : 17.-**

5P à 7P : • Accueil dès 11h30 et retour entre 17h et 17h30.

• Le trajet de l'école jusqu'à la maison de quartier se fait sous la responsabilité des parents.

• **Prix : 12.-**

Ce prix comprend le repas de midi, le goûter, les activités et l'encadrement. Obligation de participer à la journée entière. Inscriptions à l'année.

Cette activité commence le 27 août

En cas d'intérêt, vous pouvez vous inscrire sur notre liste d'attente.

LES CENTRES AÉRÉS

A l'occasion des vacances scolaires d'octobre, de Pâques et durant l'été, nous organisons des centres aérés pour les enfants scolarisé-es de la 1P à la 7P.

Les inscriptions se font à la semaine et le tarif est en fonction du revenu mensuel brut du groupe familial.

Durant ces semaines de centres aérés, nous proposons aux enfants divers jeux et animations, des bricolages et une excursion à la journée. Nous tâchons d'adapter au mieux le programme à leurs envies.

**L'accueil se fait entre 8h et 9h30
et le retour entre 17h et 17h30.**



Sortie à la Givrine

VACANCES D'AUTOMNE 2025

Du lundi 20 au vendredi 24 octobre

Inscriptions dès le 8 septembre 2025

VACANCES DE PÂQUES 2026

Du lundi 13 avril au vendredi 17 avril

Inscriptions dès le 2 mars 2026

VACANCES D'ÉTÉ 2026

3 semaines :

- Du lundi 29 juin au vendredi 3 juillet
- Du lundi 6 au vendredi 10 juillet
- Pour la dernière semaine des vacances scolaires, la date de la rentrée scolaire 2027 risque de changer. Nous sommes dans l'attente de la confirmation du DIP concernant la date de la rentrée. Nous vous donnerons des informations ultérieurement.

Inscriptions dès le 4 mai 2026



Dans un espace convivial, d'échange et de discussions, nous proposons trois moments d'accueil libre durant la semaine.

ACCUEIL LIBRE

L'accueil libre (aussi appelé « libre adhésion ») est une forme d'accueil sans inscription et gratuit, qui se déroule dans un lieu défini avec un horaire précis. Les professionnel·les sont les garant·es du cadre, dans lequel les jeunes peuvent venir faire l'expérience de la liberté. Nous les invitons à s'approprier leur temps libre. Les jeunes choisissent l'heure à laquelle ils-elles arrivent, le temps qu'ils-elles veulent rester et ce

qu'ils-elles veulent y faire. L'accueil libre leur permet de faire l'apprentissage de la vie en collectivité et de l'autonomie.

Les jeunes peuvent jouer au baby-foot, au ping-pong et autres jeux, ou simplement se retrouver loin du regard de leurs parents, tout en étant encadré·es. Nous sommes à leur écoute afin de choisir ensemble les différents loisirs qu'ils-elles désirent pratiquer.

Début des activités :
jeudi 28 août 2025

Suivez-nous sur Instagram :
mqchaussecoqados



HORAIRES DES ACCUEILS

■ Jeudi :

Crêpes party

16h – 18h

Jeux et goûter

■ Vendredi :

Soirée du vendredi

16h – 22h

Jeux et animations selon
programme

Inscription pour le repas avant
17h.

Prix : 3.-

BOUMS



Les jeunes de la 8P et du cycle d'orientation ont la possibilité d'organiser des bouns. Ces soirées se déroulent le samedi soir, sous la responsabilité de l'équipe d'animation et sans la présence des parents. Nous mettons à disposition gratuitement une de nos salles. Il faut être trois organisateur-trices.

Pour les conditions et plus d'informations, se renseigner auprès de l'équipe d'animation.

SPORTO ALLEGRE

Avis aux sportif-ves, mais pas seulement... Tous les mercredis de 13h30 à 16h00, le collectif Sporto Allegre offre aux jeunes dès 10 ans la possibilité de venir faire du sport comme par exemple ; du basket, du football, du parkour, du ping-pong ou encore du badminton en accueil libre, dans les salles de gym du cycle de l'Aubépine. Si vous voulez venir faire d'autres sports, venez-nous en parler et nous rejoindre pour transpirer ou simplement passer un bon moment ensemble, nous serons là pour vous accueillir !

Début de l'activité :

mercredi 17 septembre 2025

Fin de l'activité :

mercredi 13 mai 2026

Suivez Sporto Allegre
sur Instagram :



sportoallegre

HORAIRE DE L'ACCUEIL

■ Mercredi :

Sporto Allegre

13h30 – 16h

Jeux et sports dans les salles
de gym du CO Aubépine





Sortie aînés

Nous proposons des repas, des cours mais aussi des sorties culturelles afin de passer des moments conviviaux ensemble.

Venez vous inscrire à nos différentes activités auprès de notre secrétariat, par mail ou par téléphone.

REPAS AÎNÉ-ES

2^{ème} vendredi du mois à 12h

5 septembre, 10 octobre, 14 novembre, 12 décembre, 9 janvier, 13 février, 13 mars, 8 mai, 12 juin

Ces moments sont l'occasion de se retrouver, de discuter et de créer des projets ensemble. Si vous souhaitez nous faire découvrir une spécialité culinaire, vous pouvez volontiers participer à la confection des repas. N'hésitez pas à contacter l'équipe d'animation !

Repas : 12.-

Dans la salle MQ au 2^{ème} étage

MATINÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Les vendredis 19 septembre, 17 octobre, 21 novembre et 19 décembre de 10h30 à 12h

Nous vous proposons des matinées jeux de société ! Venez partager des moments ludiques et découvrir de nouveaux jeux avec l'accompagnement d'un-e ludothécaire.

Dans la salle MQ au 2^{ème} étage

SORTIE AÎNÉ-ES

Vendredi 26 septembre, 28 mars et jeudi 26 juin

TOUTE LA JOURNÉE

Suite à plusieurs demandes, nous vous proposons une troisième sortie en septembre (voir dans la rubrique « A ne pas manquer »). Vous pouvez déjà noter dans vos agendas les dates. Les destinations pour le mois de mars et juin ne sont pas encore choisies. Venez nous faire part de vos idées et envies !

CONTES AÎNÉ-ES

Vendredi 14 novembre de 14h à 14h30

Jean Bracailon (légende vaudoise)

Conteuse : Mady Lianos, Héléne Badertscher

Dans le cadre de la Nuit du conte et en collaboration avec l'association des conteurs et conteuses de Genève, nous vous proposons un conte à la suite du repas du vendredi.

Dans la salle MQ au 2^{ème} étage

Gratuit et sans inscription



Vide grenier

Nous avons à cœur de développer l'intergénérationnel afin que les personnes et les générations partagent et se rencontrent.

Nous vous proposons ci-dessous divers événements ponctuels.

VACANCES D'AUTOMNE : ACTIVITÉS TOUT PUBLIC

Du lundi 20 au vendredi 24 octobre

Nous vous proposons un accueil tout public et diverses animations avec les associations du Manège en Ville.

Le jeudi, une sortie a lieu toute la journée en collaboration avec notre centre aéré enfants (sur inscription et nombre de places limité).

Pour avoir plus d'informations sur l'horaire et les jours exacts d'ouverture, consultez notre site internet ou venez nous voir dès le début du mois d'octobre !

SORTIE DE QUARTIER

Samedi 14 février

Nous proposons aux habitant-es du quartier une sortie annuelle tout public à Leysin. Elle est l'occasion de mélanger les générations, faire des rencontres et profiter du bon air de la montagne en se baladant ou en s'initiant au fameux tobogganing. Réservez la date, plus d'informations paraîtront en temps voulu !

AUJOURD'HUI C'EST JEUDI !

Vous avez une passion ou un talent créatif quel qu'il soit et souhaitez le présenter au public le temps d'une soirée ? Venez nous rencontrer pour en discuter et pour monter ensemble votre projet. Nous mettons à disposition le lieu, le matériel et du savoir-faire pour réaliser le côté pratique.

Musique, peinture, photos, conférence, danse ou encore théâtre, toutes les disciplines sont les bienvenues, tout comme les publics de tous horizons. Il n'est pas nécessaire que ce soit un jeudi.



Cours de cirque

CONDITIONS ET INFOS COURS

Deux types de cours sont proposés au Manège en Ville :

- les cours gérés par la maison de quartier, et
- les cours gérés par des intervenant-es.

Les personnes intéressées par nos cours sont priées de prendre contact avec nous. Pour les autres, merci de prendre directement contact avec l'intervenant-e.

Le premier cours de l'année est un cours d'essai (gratuit). Les cours débutent avec un minimum de quatre participant-es.

**Pas de cours durant
les vacances scolaires !**

**Tous les cours débutent la
semaine du 15 septembre 2025
et terminent la semaine du
15 juin 2026.**

LES COURS MAISON DE QUARTIER

L'élève s'engage pour l'année scolaire. Les inscriptions n'ouvrent pas avant le premier cours et le nombre de places est limité. Les factures sont à régler par trimestre.

THÉÂTRE



Professeure : Léonie

Léonie vous propose un atelier de théâtre pour enfants ! Cet atelier s'adresse aux enfants de 8 à 12 ans curieux-ses de s'essayer à l'art du théâtre. Son apprentissage est par excellence l'école de l'exigence, de la sensibilité, de la sincérité et du souci de l'autre.

Les lundis dans la grande salle au 1^{er} étage

Horaire : 16h30-18h

Public : de 8 à 12 ans

Prix : 190.- par trimestre

GRAVURE

Professeure : Fanny Kopp

Fanny vous fera découvrir les différentes techniques de gravures. Taille d'épargne sur bois et linoléum, taille en creux sur tetrapak, monotype. Impression sur presse, expérimentation des différentes encres. Travail sur les couleurs.

Les mardis au 2^{ème} étage (MQ)

Horaire : 18h-19h30

Public : dès 18 ans

Prix : 220.- par trimestre

PILATES DYNAMIQUE

Professeure : Gisela Vargas

Gisela vous propose du : stretching, yoga, pilates, fit training, fit dance. Sa méthode s'adapte aux besoins du corps par saison et s'adresse à tous les niveaux. Accessible à toute personne souhaitant intégrer sport et bien-être dans sa vie quotidienne, tout en ayant une activité sociale et ludique au cœur de la maison de quartier.

Les vendredis dans la grande salle au 1^{er} étage

Horaire : 9h15-10h

Public : de 15 à 110 ans

Prix : 120.- par trimestre

CIRQUE



Professeures :

Marie Mazzone & Selina Szekelyi

Ce cours permet aux enfants et aux jeunes de découvrir le cirque par l'approche de diverses techniques : tissu, jonglerie, cerceau aérien, acrobatie, funambulisme et trapèze. Le travail autour de ces techniques permet aux participant-es de consolider la confiance en soi, voire parfois de dépasser certaines appréhensions comme par exemple le vertige.

Les vendredis à l'école Ferdinand-Hodler Pour les avancé-es : de 18h à 20h

Prix : 250.- par trimestre

LES COURS INTERVENANT-ES

GYMNASTIQUE ACTIVE DE BIEN-ÊTRE

La Fondation Pro Senectute vous propose un cours hebdomadaire de gym dès 50 ans. Bouger participe au maintien de l'autonomie et à la qualité de vie. C'est Monica, monitrice de la Fondation Pro Senectute / Domaine activités, qui donne le cours.

Les lundis au 1^{er} étage (grande salle)

1^{er} cours : 9h30-10h30

2^{ème} cours : 10h30-11h30

Prix : 11.-/cours

**Informations et inscription sur place ou
par téléphone au 022 345 06 77 ou par
mail : activites@ge.prosenectute.ch**

ECHecs



Vous souhaitez initier votre enfant aux échecs ou le faire progresser pour nourrir sa passion ? Ou vous aimeriez simplement renforcer ses capacités de concentration, de logique et de prise de décision dans un cadre stimulant ?

Inscrivez-le-la à notre Programme Junior (PJ), spécialement conçu pour les jeunes joueurs-ses de niveau débutant (PJ1) ou intermédiaire (PJ2).

Les lundis au 2^{ème} étage (salle de réunion)

• Cours débutant-es: 16h30-17h15

• Cours intermédiaires: 17h30-18h30

Prix : 15.-/cours

**Informations et inscriptions : office@lagardeduroi.ch ou 076 742 28 18 -
www.lagardeduroi.ch**

YOGA



Joanna vous propose des cours de yoga pour enfants et pour adultes. Certifiée par la Yoga Alliance et thérapeute certifiée ASCA, elle conçoit spécialement des cours offrant l'opportunité aux enfants de se connecter à leur corps et à leur esprit de manière amusante et enrichissante.

Pour les adultes, elle propose un yoga dynamique et accessible (mélange de Vinyasa et Yin) pour un meilleur équilibre, une respiration consciente et plus de mouvement. Joanna vous guidera avec bienveillance vers le chemin du bien-être.

Les lundis

- Cours enfants (4 à 9 ans) :
16h30-17h30 au 2^{ème} étage (MQ)
- Cours adultes : 18h10-19h10
au 1^{er} étage (grande salle)

Prix : 15.-/cours

Inscription au semestre

**Informations et inscription auprès
de Joanna 079 855 09 05**

VOLLEYBALL AUTOGÉRÉ

Vous recherchez une soirée d'évasion ? Quel que soit votre âge, rejoignez notre équipe mixte de volley-ball tous les lundis soir dans la salle de gymnastique de l'école Ferdinand-Hodler. Vous vivrez le plaisir d'une activité sportive légère, lors de matchs néanmoins acharnés, et dans une ambiance détendue où humour et amitié sont garantis !

**Les lundis à l'École Ferdinand-Hodler
(Bd. Jaques-Dalcroze 4, 1204 Genève)**

Horaires : 20h-22h

Public : Tout public

Gratuit et sans inscription

Venez directement sur place !

DANSE ET MUSIQUE EN FAMILLE



Music Together in Geneva Center vous propose deux cours hebdomadaires de danse et musique en famille. Venez chanter, danser, tambouriner et vous amuser avec vos enfants !

Tous les enfants entre 0 et 5 ans sont les bienvenus avec leurs parents, grands-parents ou tout autre membre de la famille.

Les mardis au 1^{er} étage (grande salle)

Premier cours : 9h30-10h15

Deuxième cours : 10h30-11h15

Tarif : 15.-/cours (groupe mixte)

Informations et inscription :

info@mtingenuevacenter.com ou

078 666 14 28 - www.mtingenevacenter.com

CLUB

« PARENTALITÉ POSITIVE »

NOUVEAU

Avis aux parents qui se sentent dépassés, stressés, épuisés par leur rôle de parent, le Club « Parentalité positive », un programme de soutien à la parentalité, est fait pour vous !

Venez rejoindre ce Club pour développer vos habiletés parentales dans le cadre d'ateliers interactifs et de cercles de discussions où de nombreux sujets seront abordés : le couple parental, la fratrie, l'équilibre vie familiale/vie professionnelle, les émotions, les devoirs, les écrans, le harcèlement, l'alimentation saine pour le cerveau, les spécificités de l'enfant atypique (HPI, TDAH, DYS, hypersensible), etc.

Ce programme de 10 séances est proposé 3x dans l'année scolaire 2025/26 :

Les mardis au rez (halte-jeux)

Horaires : 18h15-19h30

Public : Parents, beaux-parents, grands-parents

Prix : 190.- par cycle

Informations & inscription :

**fabienne@unstoppable.ch ou WhatsApp
079 621 76 39 - www.unstoppable.ch**

Option 1 :

Cycle du 16 septembre au 2 décembre

Option 2 :

Cycle du 9 décembre au 10 mars

Option 3 :

Cycle du 24 mars au 9 juin

ARABE



Chantons et jouons en arabe avec Samia, Hanan, Rachida et leurs ami-es. Une manière d'apprendre l'arabe de manière ludique en s'amusant.

**Les mercredis au 2^{ème} étage
(salle de réunion)**

Horaire : 9h30-11h15

Public : de 3 à 6 ans

Prix : 30.-/cours

**Informations et inscription au
079 408 71 38 – coursdarabe@icloud.com**

CERCLE DE PAROLE « DÉTOX PARENTALE »

NOUVEAU

Venez partager votre expérience de parent au sein du Cercle de parole « Détox Parentale » et libérer ce que vous avez sur le cœur, vos difficultés, vos peurs, vos inquiétudes mais aussi vos joies et vos émerveillements dans votre vie de parent.

Déposer sa parole dans un cadre bienveillant et confidentiel est un acte libérateur et guérisseur. Alors, venez nombreux !

Les mercredis au rez (halte-Jeux)

Horaire : 18h15-19h15

Public : Parents, beaux-parents

Prix : 10.-/cercle

**Informations & inscription :
fabienne@unstoppable.ch ou WhatsApp
079 621 76 39 – www.unstoppable.ch**

DES ATELIERS DE CRÉATION DE LIVRES POUR LES ENFANTS

NOUVEAU

Cet atelier de création de livres propose aux enfants de donner vie à leurs propres histoires, qu'ils inventent et illustrent. Grâce à cette approche novatrice, les enfants ont l'occasion d'explorer leur créativité tout en favorisant leur développement personnel et émotionnel, plongeant ainsi dans l'univers enchanteur des livres. Au terme de cette aventure, chaque enfant sera heureux-se et fier-e de s'être découvert de nouveaux talents et d'avoir mené à bien un véritable projet artistique, accompagné d'un « vrai » livre imprimé !

**Les mercredis au 2^{ème} étage
(salle de réunion)**

Horaire : 13h45-15h45

Public : de 6 à 11 ans

**Prix : 30.-/cours (12 cours sur une
période de trois mois)
Livre imprimé 22.-**

**Informations et inscription auprès
de Sophie Jatón : 079 286 60 43
ou info@sophiejaton.ch**

**Attention ! Premier cours (essai)
17 septembre 2025 de 13h45 à 14h45.
Début de l'atelier : 24 septembre 2025**

**Deuxième session : du 21 janvier
au 29 avril 2026 (avec cours d'essai
le 14 janvier)**

ZUMBA DOUCE

Monica Tarquino vous propose également de la Zumba douce. Un mélange de danse latino et exercices adaptés aux seniors, basé sur une chorégraphie facile à suivre qui vous permet de développer votre équilibre et votre coordination et de pratiquer toute une gamme de mouvements.

Les jeudis au 1^{er} étage (grande salle)

Horaire avancés : 9h30-10h30

Horaire débutants : 10h30-11h30

Public : Tout public

Prix : 15.-/cours

**Informations et inscription auprès
de Monica 079 440 70 57**

ATELIERS CLOWNESQUES

NOUVEAU

Ces ateliers « clownesques » proposent une exploration approfondie du jeu, sans nez rouge, comme un art d'acteur·trice à part entière. Les stagiaires travaillent durant un ou deux week-ends leur expressivité corporelle, rythmique et émotionnelle. L'objectif est de développer une boîte à outils personnelle, en transformant ses « défauts » en richesse comique. Le contenu mêle technique le matin et passages sur scène l'après-midi. L'humour est abordé sous toutes ses formes : physique, dramatique, absurde ou sensible.

Ces ateliers, inspirés de la pédagogie de Michel Dallaire, sont donnés par Alexandre Bordier, comédien suisse.

**Week-ends : 30, 31 août et 25,
26 octobre**

Horaire : 9h30-17h30

Public : adultes

Prix : 200.- pour 2 jours

Prix : 360.- pour 4 jours

**Informations & inscription :
lebestiaire.prod@gmail.com**

ATELIERS CRÉATIFS ÉPHÉMÈRES

Ponctuellement, nous organisons des sessions d'ateliers créatifs éphémères, destinés principalement aux enfants, mais pourquoi ne pas les ouvrir à toute la population.

Venez nous rencontrer pour nous faire part de vos envies !



L'association de la maison de quartier Chausse-Coq est une association à but non lucratif ouverte à toutes et tous. Elle est rattachée à la Fondation genevoise pour l'Animation Socioculturelle (FASe) et est membre de la Fédération des Centres de Loisirs et de Rencontres (FCLR).

Elle est subventionnée par le canton de Genève (Département de la cohésion sociale) et la Ville de Genève (Département de la cohésion sociale et de la solidarité) et nos activités s'inscrivent dans le cadre des orientations de la charte cantonale des centres de loisirs.

La maison de quartier est gérée par un comité de gestion, formé de membres bénévoles, qui s'investit afin de répondre au mieux aux besoins des habitant-es du quartier. Pour ce faire, il travaille en étroite collaboration avec l'équipe d'animation formée de professionnel·les.

Ensemble, notre but est de proposer un espace d'accueil et d'écoute pour tous les âges, des cours et des activités variées, des manifestations culturelles, des moments conviviaux tels que des fêtes et des rencontres qui s'inscrivent dans le développement social et culturel du quartier.

Nos actions tendent à renforcer le vivre ensemble et le tissu social du quartier, prévenir l'exclusion ou la marginalisation, encourager la citoyenneté, participer à l'épanouissement individuel et contribuer activement à la vie associative en collaborant avec les associations du quartier.

La maison de quartier Chausse-Coq souhaite exercer, avec une vision de cohésion sociale, une action directe pour que tous les habitant-es, y compris les enfants et les adolescent-es, se sentent à l'aise dans leur quartier tout en essayant de promouvoir une qualité de vie basée sur la solidarité.

Si vous partagez les mêmes valeurs, le comité et l'équipe vous encouragent à soutenir notre association en devenant membre (cotisation annuelle de 20.-).

Et si vous souhaitez vous investir davantage, vous pouvez également rejoindre le comité de gestion.



DEVENIR MEMBRE

Formulaire d'inscription



N'hésitez pas à nous en parler, les membres du comité et l'équipe seront heureux-ses d'échanger avec vous sur cette question !

MEMBRES DU COMITÉ DE GESTION :

Carole Veuthey et Simona Archinard

(co-présidentes), Didier Roulet (trésorier), Elisabeth Micheli, Anne Peeters, Catherine Maudet, Luis Lopez Molina et Christina Winkler-Dubois

ANIMATEUR·TRICES :

Caroline Cingria, Thomas Schnyder, Aurélie Krebs et Seth Van Beek

SECRÉTAIRES

SOCIALES : Isabel Leonelli et Céline

Sanchez Rosa

MONITEUR·TRICES : Chiara Di Silvestro, Basilio Martins, Valentina Stella,

Carina Vieira Das Neves et David Mosimann

CUISINIÈRE : Jeanne Graf

TECHNICIENS :

Bertrand Keller, Alvar Sanchez et Malik

Ramallo

Vieira

MISE À DISPOSITION ET LOCATIONS DE SALLES

Dès 1^{er} septembre

La maison de quartier et les autres associations utilisent plusieurs salles au sein du Manège en Ville. Dans la mesure où certaines d'entre elles sont disponibles, nous pouvons les louer ou les mettre à disposition, dès le 1 septembre, pour organiser une réunion, une fête de famille ou un anniversaire :

- Grande salle du 1^{er} avec cuisine (entre 100 et 200 pers.), 200.–
- Salle MQ du 2^{ème} (max. 30 pers.) : 50.–
- Rotonde du rez-de-chaussée (max. 20 pers.) : 50.–
- Salle de réunion du 2^{ème} (uniquement pour les associations) : gratuit

Les locations privées sont payantes, les mises à disposition sont gratuites pour les associations sans but lucratif.

Ouverture des locations pour le premier semestre (septembre-décembre 2025) :
25 août

Ouverture des locations pour le deuxième semestre (janvier-juin 2026) :
8 décembre

**Hors vacances scolaires
et jours fériés**

Contactez-nous ou venez nous rencontrer pour en savoir plus.

■ Horaires d'ouverture de la maison de quartier (Hors vacances scolaires)

Lundi : 14h – 18h

Mardi : 14h – 18h

Mercredi : 14h – 17h

Jeudi : 9h – 12h

Vendredi : 9h – 12h et 14h – 18h

CONTACT

Maison de Quartier Chausse-Coq
Rue Julienne-Piachaud 4
1204 Genève

022 311 00 61

mq.chaussecoq@fase.ch
www.mqchausse-coq.ch



**Pour les nouvelles fraîches
et plus d'informations**

Consultez en tout temps notre site internet

www.mqchausse-coq.ch

ou nos réseaux sociaux facebook et instagram !



HORAIRES ET CONTACTS DES AUTRES ASSOCIATIONS DU MANÈGE

Halte-jeux de la Madeleine des enfants

Accueil des enfants du lundi
au vendredi :

8h-12h30 et 13h30-17h30

Le secrétariat du lundi au vendredi :

8h-12h15 et 13h45-17h30

L'Espace Enfants-Parents

« La Voltige »

Lundi et vendredi : 14h-17h30

Mercredi : 9h-12h et 14h-17h30

Halte-jeux de la Madeleine des enfants
& Espace Enfants-Parents « La Voltige »

mad.mah@ikmail.com

022 309 15 95

Association des restaurants scolaires

Cité-Rive "Le Mâche Molo"

www.rscite-rive.ch

comité@rscite-rive.ch

Association des Habitants

du Centre et Vieille-Ville (AHCVV)

www.ahcvv.ch

info@ahcvv.ch

Ludothèque Centre et Vieille-Ville

Horaires durant l'année

(hors vacances scolaires) :

Lundi: 16h-18h (dès 6 ans)

Mardi: 15h - 18h

Mercredi: 9h30 - 11h30 et 15h - 18h

Jeudi: 9h30 - 11h30

Samedi: 9h30-12h30

Horaires durant les vacances scolaires :

Lundi: 14h - 17h

Mardi: 14h - 17h

Mercredi: 14h - 17h

Jeudi: 9h - 12h

Ludothèque Centre et Vieille-Ville

022 310 19 08

www.ludovieilleville.ch

Association des Parents d'Elèves

du Centre-Ville (APECV)

http://apecv-geneve.blogspot.ch

ape.apecv@gmail.com



PROJET ASSOCIATIF

AVEC LE SOUTIEN
DE LA
VILLE DE GENÈVE



AGENDA

2026

DIMANCHE 25 JANVIER	Festival du Petit Black Movie
SAMEDI 14 FÉVRIER	Sortie de quartier neige à Leysin
VENDREDI 20 FÉVRIER	Disco sur glace à la patinoire des Bastions
LUNDI 2 MARS	Ouverture des inscriptions du centre aéré de Pâques
SAMEDI 21 MARS	Fête de la Première Feuille
JEUDI 26 MARS	Assemblée Générale Ordinaire de la MQCC
VENDREDI 27 MARS	Sortie aînée-es
DU LUNDI 13 AU VENDREDI 17 AVRIL	Centre aéré de Pâques
LUNDI 4 MAI	Ouverture des inscriptions des centres aérés d'été et des mercredis rigolos 2026-2027
MERCREDI 13 MAI	Dernier accueil Sporto Allegre
SAMEDI 6 JUIN	Fête d'avant l'été
VENDREDI 26 JUIN	Sortie aînée-es

AGENDA

2025

DÈS MERCREDI 27 AOÛT	Reprise des mercredis rigolos et des accueils libres dès 10 ans (hors Sporto Allegre)
LUNDI 1ER SEPTEMBRE	Ouverture des locations et mises à disposition de salles
VENDREDI 5 SEPTEMBRE	Premier repas des aîné-es
LUNDI 8 SEPTEMBRE	Ouverture des inscriptions du centre aéré d'automne
VENDREDI 12 SEPTEMBRE	Maison de quartier fermée en raison du pont du Jeûne genevois
DÈS LUNDI 15 SEPTEMBRE	Reprise de toutes les activités
MERCREDI 17 SEPTEMBRE	Premier accueil Sporto Allegre
JEUDI 18 SEPTEMBRE	Grillades de quartier
VENDREDI 19 SEPTEMBRE	Première matinée jeux de société pour les aîné-es
VENDREDI 26 SEPTEMBRE	Sortie aîné-es au Moléson
JEUDI 2 OCTOBRE	Vernissage de l'exposition « Cœurs parfumés »
DU LUNDI 20 OCTOBRE AU VENDREDI 24 OCTOBRE	Centre aéré d'automne et activités tout public
VENDREDI 31 OCTOBRE	Soirée Halloween
SAMEDI 8 NOVEMBRE	Goûter conté
VENDREDI 14 NOVEMBRE	Nuit du conte
SAMEDI 29 NOVEMBRE	Marché de Noël
JEUDI 4 DÉCEMBRE	Fête de la Saint-Nicolas

AGENDA 2026 AU VERSO