

Maison de Quartier Chausse-Coq

PROGRAMME D'ACTIVITÉS

2026 – 2027



MQ
CHAUSSE
COQ 

IMPRESSUM

RÉDACTION ET COORDINATION

Maison de quartier Chausse-Coq

GRAPHISME

Atelier Graphique

www.ateliergraphique.ch

PHOTOGRAPHIES

Maison de quartier Chausse-Coq

IMPRESSION

Imprimerie G. Chapuis

La Maison de Quartier Chausse-Coq (MQCC), c'est entre autres, des activités pour tous les âges, plusieurs fêtes dans l'année, des expositions temporaires, des sorties pour les aîné-es mais aussi, des cours et ateliers divers et variés.

Ainsi, dans ce programme pour l'année scolaire 2026-2027, vous trouverez sûrement votre bonheur entre un nouveau cours de théâtre pour adultes le lundi soir, une soirée sur le climat le mardi 13 octobre, ou encore profiter des animations tout public durant les vacances d'octobre.

Nous vous invitons à parcourir ce programme riche en propositions en vous rappelant que la plupart

des activités ont lieu dans le bâtiment du Manège en Ville. Vous êtes les bienvenu.es pour nous rendre visite, nous questionner sur notre fonctionnement, proposer des animations pour le quartier et pourquoi pas, rejoindre notre association.

Vous souhaitez plus d'informations sur notre association, n'hésitez pas à visiter notre site : www.mqchausse-coq.ch



Pour toutes les activités « à ne pas manquer », vous trouverez plus d'informations en temps voulu sur notre site internet ou auprès de notre secrétariat. Les activités décrites ci-dessous sont toutes gratuites. Dans le cas contraire, nous le spécifierons.



Terrain clos-Belmont

ADIEU TERRAIN

Jeudi 17 septembre de 17h30 à 21h

TOUT PUBLIC

Ca y est, après de nombreuses années d'utilisation, la sentence est tombée, nous perdons notre magnifique terrain au chemin Clos-Belmont au dessus de la Gare des Eaux-Vives. Venez profitez d'une dernière soirée dans ce lieu magique et dire ADIEU comme il se doit autour d'une petite grillade. Vous ap-

portez vos grillades, boissons, vaisselle, familles, ami-es et bonne humeur. Nous mettons à votre disposition chaises, bancs tables, grill et charbon.

Sur inscription jusqu'au mardi 15 septembre.

Sur notre terrain au chemin Clos-Belmont, 1208 Genève

En cas de mauvais temps, vous trouverez des informations sur notre site internet le jour même dès 15h.

PEINTURE AVEC NELLY

Les mercredis 16 septembre,
14 octobre, 18 novembre et
16 décembre de 14h à 17h

Nelly sera présente dans la rotonde avec ses pinceaux pour le plus grand plaisir des petit-es et pourquoi pas des grand-es. D'une délicatesse et d'une humeur extrêmement joyeuse, elle aime partager ses moments de création avec d'autres.

Au rez-de-chaussée (rotonde)

AUJOURD'HUI C'EST JEUDI : « L'ARC-EN-CIEL POUR HABIT, LE VENT POUR MONTURE »

UNE CONFÉRENCE ILLUSTRÉE
PAR L'EXPOSITION DES TABLEAUX
Jeudi 24 septembre de 18h30 à 20h30

TOUT PUBLIC

Alexander Roschin-Rosenberg et Helena Machulsky vous proposent une conférence sur la philosophie et la pratique de longue vie selon la pensée traditionnelle chinoise, qui sera complétée par une partie pratique.

Les anecdotes des philosophes chinois et les poèmes anciens, illustrés par 6 tableaux d'Alexander.

Partie pratique : gymnastique de la Grue Blanche.

Au 1^{er} étage (grande salle)

Exposition à voir jusqu'au 8 octobre



SORTIE AÎNÉ-ES À MORAT

Vendredi 25 septembre,
toute la journée

AÎNÉ-ES

Comme suggéré par certain-es d'entre vous, nous partirons dans le canton de Fribourg pour notre première sortie de l'année visiter la charmante petite ville de Morat.

Au programme : découverte de son histoire à travers une visite guidée et repas dans un restaurant du coin pour y découvrir ses spécialités culinaires.

Sur inscription

Départ à 9h00 et retour vers 17h30

Déplacement en car

Prix : 30.- la journée (comprenant le transport et le repas de midi, boissons non comprises)

SOIRÉE LOTO AVEC LA LUDO



Vendredi 2 octobre de 20h à 22h

TOUT PUBLIC

Avis aux amateurs et amatrices du : « Quine », « Double quine » et « Carton » ! Avec nos collègues de la Ludothèque, on vous propose une soirée Loto ouverte à toutes et tous.

Venez jouer en famille, entre ami-es et si vous êtes seul-e, venez tout de même !

Au 1^{er} étage (grande salle)



CONFÉRENCE « LE JARDIN DES CINQ SAISONS »

ILLUSTRÉE PAR L'EXPOSITION DES TABLEAUX

Mardi 6 octobre de 14h30 à 16h30

TOUT PUBLIC

Alexander Roschin-Rosenberg et Helena Machulsky vous proposent une autre conférence sur la philosophie et la pratique de longue vie selon la pensée traditionnelle chinoise qui sera complétée par une partie pratique.

Connaître les lois naturelles pour vivre en harmonie avec soi-même et le monde (l'univers), sur la base des 5 éléments, 5 directions, 5 couleurs, etc... Illustrée par 6 tableaux d'Alexander.

Partie pratique : L'automassage Dao Yin.

Au 1^{er} étage (grande salle)

SOIRÉE SUR LE CLIMAT AVEC SCIENCESCAPE

Mardi 13 octobre à 19h

TOUT PUBLIC

En collaboration avec l'association « SciencEscape », nous vous proposons une soirée sur la thématique du climat faite d'images et d'échanges.

D'abord avec la projection du film « Climat décodé », puis avec un moment de discussion avec Giovan Peyrotty, réalisateur et géologue et Markus Stoffel, scientifique et acteur du film.

Dans un contexte où les enjeux climatiques sont plus que jamais d'actualité, « Climat décodé » propose une lecture unique et accessible du changement

climatique. Guidés par des scientifiques passionnés, ils parcourent les paysages suisses pour explorer les problématiques environnementales locales. Entre glaciers en recul, forêts alpines en mutation, biodiversité sous pression et aléas naturels de plus en plus fréquents, les climatologues, géologues, hydrologues et biologistes nous partagent leurs recherches de terrain et leurs témoignages, pour mieux comprendre les transformations en cours et leurs implications concrètes sur notre quotidien.

Projection à 19h00 et moment d'échanges à 20h30

Buvette et petite restauration sur place

Au 1^{er} étage (grande salle)

SOIRÉE HALLOWEEN



Vendredi 30 octobre dès 17h30

TOUT PUBLIC

Comment ne pas parler de la MQCC sans sa soirée d'Halloween attendue par les petits et grands. Vous avez eu peur à la dernière, vous souhaitez frissonner à nouveau ?

Venez découvrir nos surprises et nos différentes animations.

Buvette et petite restauration

Au 1^{er} étage (grande salle)



Marché de Noël

MARCHÉ DE NOËL

**Samedi 28 novembre
de 10h à 19h**

TOUT PUBLIC

Toujours sous l'impulsion d'Alessandra et Florence des savons « Ale&Flo », la Maison de Quartier va à nouveau leur prêter main-forte pour vous offrir une nouvelle édition en 2026.

Marché de Noël constitué uniquement de fabrications locales et artisanales.

Tenue d'un stand : 40.-

**Au rez de chaussée et au 1^{er} étage
(rotonde et grande salle)**

Inscription des artisan-es par mail :
frspurgeon@gmail.com

GOÛTER CONTÉ

Samedi 14 novembre de 16h à 18h

TOUT PUBLIC (DÈS 4 ANS)

Venez nous rejoindre pour un après-midi de contes avec la Cie Akoma. Un conte musical original inspiré des histoires et fables de notre enfance, au-delà du récit moraliste ou à vocation purement éducative.

Accompagné-es par des instruments traditionnels d'Afrique de l'Ouest, les conteurs et conteuses tissent le fil de leurs histoires en musique et en rythme. Prenez place, nous allons voyager ensemble !

Les conteurs et conteuses :
Aziz et Amanda

Musique : Aboubakar au Balafon
et Sankoum à la Kora

Durée : 60 minutes

Goûter offert

Au 1^{er} étage (grande salle)

FÊTE DE LA SAINT-NICOLAS

Jeudi 3 décembre de 16h à 18h30

TOUT PUBLIC

Tradition oblige à la Maison de Quartier, au mois de décembre nous vous invitons à venir rencontrer Saint-Nicolas et Père Fouettard. Une fête conviviale qui réunit les familles et les générations autour d'un bricolage, d'un concert et d'un spectacle de feu, et bien évidemment de la fameuse distribution des petits pains concoctés par la Maison du Carac. Une boum clôturera la fête.

Restauration et boissons offertes

Dans la rue Julienne-Piachaud

En cas de mauvais temps, la manifestation aura entièrement lieu au Manège en Ville.



Mercredis rigolos

Nous proposons des activités sur inscription et payantes pour les enfants de la 1P à la 7P. Une priorité est donnée aux enfants habitant le quartier.

A travers nos activités, nous cherchons à leur offrir un cadre favorisant la créativité, la participation, l'épanouissement personnel et l'apprentissage de la vie en groupe.

LES MERCREDIS RIGOLOS

COMPLET

Tous les mercredis de l'année scolaire, nous accueillons 32 enfants aux mercredis rigolos.

- 1P à 4P :** • Accueil entre 8h et 9h30 et retour entre 17h et 17h30.
- **Prix : 17.-**
- 5P à 7P :** • Accueil dès 11h30 et retour entre 17h et 17h30.
- Le trajet de l'école jusqu'à la maison de quartier se fait sous la responsabilité des parents.
- **Prix : 12.-**

Ce prix comprend le repas de midi, le goûter, les activités et l'encadrement. Obligation de participer à la journée entière. Inscriptions à l'année.

Cette activité commence le 26 août

En cas d'intérêt, vous pouvez vous inscrire sur notre liste d'attente.

LES CENTRES AÉRÉS

A l'occasion des vacances scolaires d'octobre, de Pâques et durant l'été, nous organisons des centres aérés pour les enfants scolarisé-es de la 1P à la 7P.

Les inscriptions se font à la semaine et le tarif est en fonction du revenu mensuel brut du groupe familial.

Durant ces semaines de centres aérés, nous proposons aux enfants divers jeux et animations, des bricolages et une excursion à la journée. Nous tâchons d'adapter au mieux le programme à leurs envies.

**L'accueil se fait entre 8h et 9h30
et le retour entre 17h et 17h30.**



VACANCES D'AUTOMNE 2026

Du lundi 19 au vendredi 23 octobre

Inscriptions dès le 7 septembre 2026

VACANCES DE PÂQUES 2027

Du lundi 5 avril au vendredi 9 avril

Inscriptions dès le 22 février 2027

VACANCES D'ÉTÉ 2027

3 semaines:

- **Sem. 1:** du lundi 5 juillet
au vendredi 9 juillet
- **Sem. 2:** du lundi 12
au vendredi 16 juillet
- **Sem 3:** du lundi 16
au vendredi 20 août

Inscriptions dès le 26 avril 2027



Sortie à la Givrine





Soirée ados

Dans un espace convivial, d'échange et de discussions, nous proposons trois moments d'accueil libre durant la semaine.

ACCUEIL LIBRE

L'accueil libre (aussi appelé « libre adhésion ») est une forme d'accueil sans inscription et gratuit, qui se déroule dans un lieu défini avec un horaire précis. Les professionnel·les sont les garants du cadre, dans lequel les jeunes peuvent venir faire l'expérience de la liberté. Nous les invitons à s'approprier leur temps libre. Les jeunes choisissent l'heure à laquelle ils-elles arrivent, le temps qu'ils-elles veulent rester et ce qu'ils-elles veulent y faire. L'accueil libre

leur permet de faire l'apprentissage de la vie en collectivité et de l'autonomie.

Les jeunes peuvent jouer au billard, ping-pong, Uno et autres jeux, ou simplement se retrouver loin du regard de leurs parents, tout en étant encadrés. Nous sommes à leur écoute afin de choisir ensemble les différents loisirs qu'ils-elles désirent pratiquer.

Début des activités :
jeudi 27 août 2026

Suivez-nous sur Instagram :
mqchaussecoqados



HORAIRES DES ACCUEILS

■ Jeudi :

Crêpes party

16h – 18h

Avec un goûter crêpes

Gratuit

■ Vendredi :

Soirée du vendredi

16h – 22h

Avec un repas sur inscription

Inscription avant 17h00

Prix : 3.–

SPORTO ALLEGRE

Avis aux sportif-ves, mais pas seulement... Tous les mercredis de 13h30 à 16h00, le collectif Sporto Allegre offre aux jeunes dès 10 ans la possibilité de venir faire du sport librement. Durant cet accueil, nous proposons : du basket, du football, du parkour, du ping-pong ou encore du badminton. Le tout en accueil libre et dans les salles de gym du cycle de l'Aubépine. Si vous voulez pratiquer d'autres sports, c'est possible, venez-nous en parler ! Venez nous rejoindre pour transpirer ou simplement passer un bon moment ensemble, nous serons là pour vous accueillir.

Début de l'activité :

mercredi 16 septembre 2026

Suivez **Sporto Allegre**
sur Instagram :



HORAIRE DE L'ACCUEIL

■ Mercredi :

Sporto Allegre

13h30 – 16h

**Dans les salles de gym
du CO Aubépine**



Accueil libre

Nous proposons des repas, des cours, des matinées jeux de société mais aussi des sorties culturelles afin de passer des moments conviviaux ensemble.

Venez vous inscrire à nos différentes activités auprès de notre secrétariat, par mail ou par téléphone. Et si vous avez besoin ou envie d'une autre d'activité, venez rencontrer l'équipe d'animation !

REPAS AÎNÉ-ES

2^{ème} vendredi du mois à 12h

4 septembre (1^{er} du mois), 9 octobre, 13 novembre, 11 décembre, 15 janvier (3^{ème} du mois), 12 février, 12 mars, 14 mai, 11 juin et 9 juillet.

Ces moments conviviaux sont l'occasion de se retrouver, de partager et de créer des projets ensemble. Si vous souhaitez nous faire découvrir une spécialité culinaire, vous pouvez volontiers participer à la confection des repas. N'hésitez pas à contacter l'équipe d'animation !

Repas : 12.-

Au 2^{ème} étage (salle Maison de Quartier)



MATINÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Les vendredis 18 septembre, 16 octobre, 20 novembre et 18 décembre de 10h30 à 12h

Nous vous proposons des matinées jeux de société ! Venez partager des moments ludiques et découvrir de nouveaux jeux grâce à Sara, ludothécaire.

Au 2^{ème} étage (salle Maison de Quartier)

SORTIE AÎNÉ-ES

Vendredi 25 septembre, 16 avril et 2 juillet

TOUTE LA JOURNÉE

Nous vous proposons trois sorties durant l'année. La première se déroulera à Morat, les informations se trouvent dans la rubrique à « ne pas manquer ». Vous pouvez déjà noter dans vos agendas les dates des trois sorties. Les destinations pour le mois d'avril et de juillet ne sont pas encore choisies. Venez nous faire part de vos idées et envies !



Sortie aînés



Sortie neige

Nous avons à cœur de développer l'intergénérationnel afin que les personnes et les générations partagent et se rencontrent.

Nous vous proposons ci-dessous divers événements ponctuels.

VACANCES D'AUTOMNE : ACTIVITÉS TOUT PUBLIC

TOUT PUBLIC

Nous vous proposons un accueil tout public et diverses animations avec les associations du Manège en Ville.

Le jeudi, une sortie a lieu toute la journée en collaboration avec notre centre aéré enfants (sur inscription et nombre de places limité)

Pour avoir plus d'informations sur l'horaire et les jours exacts d'ouverture, consultez notre site internet ou venez nous voir dès le début du mois d'octobre !

SORTIE DE QUARTIER NEIGE À LEYSIN

Samedi 6 février

Nous proposons aux habitant-es du quartier une sortie annuelle tout public à Leysin. Elle est l'occasion de mélanger les générations, faire des rencontres et profiter du bon air de la montagne en se baladant ou en s'initiant au fameux tobogganing. Réservez la date, plus d'informations paraîtront en temps voulu !

AUJOURD'HUI C'EST JEUDI !

Vous avez une passion ou un talent créatif quel qu'il soit et souhaitez le présenter au public le temps d'une soirée ? Venez nous rencontrer pour en discuter et pour monter ensemble votre projet. Nous mettons à disposition le lieu, le matériel et du savoir-faire pour réaliser le côté pratique.

Musique, peinture, photos, conférence, danse ou encore théâtre, toutes les disciplines sont les bienvenues, tout comme les publics de tous horizons. Il n'est pas nécessaire que ce soit un jeudi.



Cirque

CONDITIONS ET INFOS COURS

Deux types de cours et ateliers sont proposés au Manège en Ville :

- les cours et ateliers gérés par la Maison de Quartier, et
- les cours et ateliers gérés par des intervenant-es.

Les personnes intéressées par nos cours et ateliers sont priées de prendre contact avec nous. Pour les autres, merci de prendre directement contact avec l'intervenant-e.

Le premier cours ou atelier de l'année est un cours d'essai (gratuit). Les cours ou ateliers débutent avec un minimum de quatre participant-es.

**Pas de cours et ateliers
durant les vacances
scolaires !**

**Tous les cours débutent la
semaine du 14 septembre 2026
et se terminent la semaine du
21 juin 2027.**

LES COURS ET ATELIERS MAISON DE QUARTIER

L'élève s'engage sur l'année scolaire. Les inscriptions n'ouvrent pas avant le premier cours où l'atelier et le nombre de places est limité. Les factures sont à régler par trimestre.

THÉÂTRE



Professeure : Pauline Lebet

Pauline vous propose un atelier de théâtre pour enfants ! Cet atelier s'adresse aux enfants de 8 à 12 ans, curieux-ses de s'essayer à l'art du théâtre. Son apprentissage est par excellence l'école de l'exigence, de la sensibilité, de la sincérité et du souci de l'autre.

Le lundi au 1^{er} étage (grande salle)

Horaire : 16h30-18h

Public : de 8 à 12 ans

Prix : 190.- par trimestre

THÉÂTRE ADULTES

Professeure : Pauline Lebet

Pauline vous propose un atelier de théâtre intergénérationnel ! Le cours s'adresse aux adolescent.es et aux adultes, entre 16 et 75 ans !

Ce sera l'occasion d'explorer collectivement différentes formes d'expression et de prendre du plaisir dans le jeu.

Le lundi au 1^{er} étage (grande salle)

Horaire : 19h15-21h15

Public : de 16 à 75 ans

Prix : 250.- par trimestre

CIRQUE



**Professeures : Marie Mazzone
& Selina Szekelyi**

Ce cours permet aux enfants et aux jeunes de découvrir le cirque par l'approche de diverses techniques : tissu, jonglerie, cerceau aérien, acrobatie, funambulisme et trapèze.

Le travail autour de ces techniques permet aux participant-es de consolider la confiance en soi, voire parfois de dépasser certaines appréhensions comme par exemple le vertige.

Le vendredi à l'école Ferdinand-Hodler

Pour les avancé-es : de 18h à 20h

Prix : 250.- par trimestre

LES COURS INTERVENANT-ES

GYMNASTIQUE ACTIVE DE BIEN-ÊTRE

La Fondation Pro Senectute vous propose un cours hebdomadaire de gym dès 50 ans. Bouger participe au maintien de l'autonomie et à la qualité de vie. C'est Monica, monitrice de la Fondation Pro Senectute / Domaine activités, qui donne le cours.

Le lundi au 1^{er} étage (grande salle)

1^{er} cours : 9h30-10h30

2^{ème} cours : 10h30-11h30

Prix : 11.-/cours

**Informations et inscription sur place
ou par téléphone au 022 345 06 77 ou
par mail : activites@ge.prosenectute.ch**

DESSIN PEINTURE



Pourquoi ne pas commencer la semaine par une parenthèse créative ?

Cet atelier de dessin et peinture s'adresse aux adultes de tous âges et de tous niveaux. Débutant-e-s ou expérimenté-e-s, chacun-e progresse à son rythme dans une atmosphère chaleureuse et bienveillante. La diversité des expériences et des sensibilités enrichit les échanges et fait de cet atelier un véritable lieu de rencontre et de partage. À travers le dessin et la peinture, les participant-e-s explorent différentes techniques tout en développant leur regard, leur créativité et le plaisir de créer.

Le lundi au 2^{ème} étage (salle Maison de Quartier)

Horaire : 10h-11h30

Public : Adultes

Prix : 380.- par semestre

Informations & inscription :

076 251 0610

riveracorrales.antonietta@gmail.com

instagram: antonieta_rivera_corrales

LIANG GONG ET CONSCIENCE DU CORPS

Janine Bucher, physiothérapeute, vous accueille pour un cours de Liang Gong. Le LIANG GONG est un enchaînement de 54 exercices en musique (chinoise) qui libère l'énergie dans tout le corps, assouplit en douceur et renforce l'enracinement et l'équilibre. La CONSCIENCE DU CORPS se pratique surtout au sol et propose des mouvements plutôt lents qui permettent de mieux ressentir en profondeur les amplitudes articulaires et la force musculaire déployées.

Ce cours commence exceptionnellement le 28 septembre

Le lundi au 2^{ème} étage (salle Maison de Quartier)

Horaire : 18h-19h30

Public : Femmes

Prix : 10.-/cours, inscription à l'année ou au semestre

Informations et inscription sur place ou par téléphone au 079 598 78 47 auprès de Madame Bucher

ECHECS



Vous souhaitez initier votre enfant aux échecs ou le faire progresser pour nourrir sa passion ? Ou vous aimeriez simplement renforcer ses capacités de concentration, de logique et de prise de décision dans un cadre stimulant ?

Inscrivez-le-la à notre Programme Junior (PJ), spécialement conçu pour les jeunes joueurs-ses de niveau débutant (PJ1) ou intermédiaire (PJ2).

Le lundi au 2^{ème} étage (salle de réunion)

Cours débutant-es: 16h30-17h15

Cours intermédiaires: 17h30-18h30

Prix : 15.-/cours

Informations et inscriptions :

office@lagardeduroi.ch ou 076 742 28 18

www.lagardeduroi.ch

YOGA ENFANTS

Joanna Meyer (Joy Yoga) vous propose des cours de yoga pour enfants et pour adultes. Certifiée par la Yoga Alliance et thérapeute certifiée ASCA, elle conçoit spécialement des cours offrant l'opportunité aux enfants de se connecter à leur corps et à leur esprit de manière amusante et enrichissante.

Le lundi au 2^{ème} étage (salle Maison de Quartier)

Cours enfants (6 à 9 ans) : 16h45-17h45

Inscription au semestre

Informations et inscription auprès de Joanna 079 855 09 05
www.joy-flows.com

YOGA ADULTES



Pour les adultes, elle propose un yoga dynamique et accessible (mélange de Vinyasa, Yin Yang Flow) pour un meilleur équilibre, une respiration consciente et plus de mouvements.

Joanna vous guidera avec bienveillance vers le chemin du bien-être.

Le lundi au 1^{er} étage (grande salle)

Horaire : 18h10-19h10

Prix : 15.-/cours

Inscription au semestre

Informations et inscription auprès de Joanna 079 855 09 05
www.joy-flows.com

VOLLEYBALL AUTOGÉRÉ

Vous recherchez une soirée d'évasion? Quel que soit votre âge, rejoignez notre équipe mixte de volley-ball tous les lundis soir dans la salle de gymnastique de l'école Ferdinand-Hodler. Vous vivrez le plaisir d'une activité sportive légère, lors de matchs néanmoins acharnés, et dans une ambiance détendue où humour et amitié sont garantis!

Le lundi à l'École Ferdinand-Hodler (Bd. Jaques-Dalcroze 4, 1204 Genève)

Horaire : 20h-22h

Public : Tout public

Gratuit et sans inscription

Venez directement sur place !

FRANÇAIS

Vous désirez découvrir et pratiquer la langue française dans une ambiance conviviale? Venez rejoindre notre cours de groupe! (4 à 8 participants) Ce cours, orienté sur l'apprentissage d'un langage usuel et quotidien, vous permettra de rapidement maîtriser les bases du français. Grâce à des mises en situation de la vie courante, vous pratiquerez vos nouvelles connaissances de la langue française, tout en découvrant la vie et les coutumes genevoises.

Le mardi au 2^{ème} étage (salle de réunion)

Premier cours : 9h-10h

Deuxième cours : 10h-11h

Tarif : 15.-/cours

Inscription au trimestre

Informations et inscriptions auprès de Anna Bertrand : 076 316 80 76
[ou anna.bertrand@bluewin.ch](mailto:anna.bertrand@bluewin.ch)

DANSE ET MUSIQUE EN FAMILLE

Music Together in Geneva Center vous propose deux cours hebdomadaires de danse et musique en famille. Venez chanter, danser, tambouriner et vous amuser avec vos enfants !

Tous les enfants entre 0 et 5 ans sont les bienvenus avec leurs parents, grands-parents ou tout autre membre de la famille.

Le mardi au 1^{er} étage (grande salle)

Premier cours : 9h30-10h15

Deuxième cours : 10h30-11h15

Tarif : 15.-/cours (groupe mixte)

Informations et inscription :

info@mtinevacenter.com

ou 078 666 14 28

www.mtinevacenter.com

ARABE



Chantons et jouons en arabe avec Samia, Hanan, Rachida et leurs ami-es. Une manière d'apprendre l'arabe de manière ludique en s'amusant.

Le mercredi au 2^{ème} étage (salle de réunion)

Horaire : 9h30-11h15

Public : de 3 à 6 ans

Prix : 30.-/cours

Informations et inscription

au 079 408 71 38

coursdarabe@icloud.com

ZUMBA DOUCE

Monica Tarquino vous propose également de la Zumba douce. Un mélange de danse latino et exercices adaptés aux seniors, basé sur une chorégraphie facile à suivre qui vous permet de développer votre équilibre et votre coordination et de pratiquer toute une gamme de mouvements.

Le jeudi au 1^{er} étage (grande salle)

Horaire cours avancé-es : 9h30-10h30

Horaire cours débutants : 10h30-11h30

Public : Tout public

Prix : 15.-/cours

Informations et inscription auprès de Monica 079 440 70 57

PILATES DYNAMIQUE

Gisela vous propose du : stretching, yoga, pilates, fit training, fit dance. Sa méthode s'adapte aux besoins du corps par saison et s'adresse à tous les niveaux. Accessible à toute personne souhaitant intégrer sport et bien-être dans sa vie quotidienne, tout en ayant une activité sociale et ludique au cœur de la maison de quartier.

Le vendredi au 1^{er} étage (grande salle)

Horaire : 9h15-10h

Public : de 15 à 110 ans

Prix : 15.-/cours

Inscription au semestre

Information et inscriptions auprès de Gisela Vargas

What's app au 078 712 04 63

Ou mail: info@wellnessonlygeneva.ch

GYM ADAPTÉE

Vous souhaitez retrouver le goût du sport, les bons mouvements ou reprendre une activité physique, Anne physiothérapeute aux HUG, vous propose un moment pour bouger un peu, beaucoup, et tout ça dans la bonne humeur.

Le vendredi au 1^{er} étage (grande salle)

Horaire : 14h-15h

Tarif : 15.- la séance

Inscription au trimestre

Informations et inscriptions :

076 628 45 12

andree.mouysset2@gmail.com

ATELIER D'ÉCRITURE



Sans passer par l'intelligence artificielle mais par votre propre créativité, venez livrer ce que vous dicte votre inspiration en participant à l'atelier d'écriture animé par Hélène Richard-Favre

Le mardi au 2^{ème} étage (salle de réunion)

Horaire : 17h30-19h30

Le 29 septembre, 27 octobre

et 1^{er} décembre

helfavre@bluewin.ch

<https://helene-richard-favre.ch/#>

PROPHILO

Que nous est-il permis de penser ? Qu'est-ce que l'amitié ? Existe-t-il une vérité ? L'art a-t-il une fonction ? Une fois par mois, l'association proPhilo vous invite à un moment de rencontre, de partage et d'échange autour de thèmes aussi variés qu'universels. Penser philosophiquement ensemble, confronter nos idées, les approfondir, parfois les remettre en question... et peut-être même

en changer. Un espace ouvert à toutes et tous, où la réflexion se nourrit du dialogue.

Le mardi au 2^{ème} étage (Salle Maison de Quartier)

Horaire : 18h30 à 20h

1^{er} cours le mardi 15 septembre

13 octobre, 10 novembre, 8 décembre

2026, 12 janvier, 9 février, 9 mars,

13 avril, 11 mai, 8 juin 2027

Tout public. Aucun pré requis

Entrée libre, sur inscription (places limitées)

Information et inscription dès le 17 août :

www.proPhilo.ch

ATELIER CLOWNESQUE



Ces ateliers « clownsques » proposent une exploration approfondie du jeu, sans nez rouge, comme un art d'acteur·trice à part entière. Les stagiaires travaillent durant un ou deux week-ends leur expressivité corporelle, rythmique et émotionnelle. L'objectif est de développer une boîte à outils personnelle, en transformant ses « défauts » en richesse comique. Le contenu mêle technique le matin et passages sur scène l'après-midi. L'humour est abordé sous toutes ses formes : physique, dramatique, absurde ou sensible.

Ces ateliers, inspirés de la pédagogie de Michel Dallaire, sont donnés par Alexandre Bordier, comédien suisse.

Week-ends : 29, 30 août, 7, 8 novembre

Horaire : 9h30-17h30

Public : adultes

Prix : 200.- pour 2 jours

Informations & inscription :

lebestiaire.prod@gmail.com

L'association de la Maison de Quartier Chausse-Coq est une association à but non lucratif ouverte à toutes et tous. Elle est rattachée à la Fondation genevoise pour l'Animation Socioculturelle (FASe) et est membre de la Fédération des Centres de Loisirs et de Rencontres (FCLR).

Elle est subventionnée par le canton de Genève (Département de la cohésion sociale) et la Ville de Genève (Département de la cohésion sociale et de la solidarité) et nos activités s'inscrivent dans le cadre des orientations de la charte cantonale des centres de loisirs.

La Maison de Quartier est gérée par un comité de gestion, formé de membres bénévoles, qui s'investit afin de répondre au mieux aux besoins des habitant-es du quartier. Pour ce faire, il travaille en étroite collaboration avec l'équipe d'animation formée de professionnel·les.

Ensemble, notre but est de proposer un espace d'accueil et d'écoute pour tous les âges, des cours et des activités variés, des manifestations culturelles, des moments conviviaux tels que des fêtes et des rencontres qui s'inscrivent dans le développement social et culturel du quartier.

Nos actions tendent à renforcer le vivre-ensemble et le tissu social du quartier, prévenir l'exclusion ou la marginalisation, encourager la citoyenneté, participer à l'épanouissement individuel et contribuer activement à la vie associative en collaborant avec les associations du quartier.

La Maison de Quartier Chausse-Coq souhaite exercer, avec une vision de cohésion sociale, une action directe pour que tous les habitant-es, y compris les enfants et les adolescent-es, se sentent à l'aise dans leur quartier *tout en essayant de promouvoir une qualité de vie basée sur la solidarité.*

Si vous partagez les mêmes valeurs, le comité et l'équipe vous encouragent à soutenir notre association en devenant membre (cotisation annuelle de 20.-).

Et si vous souhaitez vous investir davantage, vous pouvez également rejoindre le comité de gestion.



DEVENIR MEMBRE

Formulaire d'inscription



N'hésitez pas à nous en parler, les membres du comité et l'équipe seront heureux-ses d'échanger avec vous sur cette question !

MEMBRES DU COMITÉ DE GESTION :

Christina Winkler-Dubois et Simona

Archinard (co-présidentes), Didier Roulet

(trésorier), Anne Peeters, Carole Veuthey,

Elisabeth Micheli, Luis Lopez Molina et

Thomas Raulet ANIMATEUR·TRICES :

Caroline Cingria, Thomas Schnyder, Aurélie

Krebs et Seth van Beek SECRÉTAIRES

SOCIALES : Isabel Leonelli et Céline Sanchez

MONITEUR·TRICES : Chiara Di Silvestro,

Basilio Martins, Joyce Santiago, Carina

Vieira Das Neves et Enis Ibrahimovic

CUISINIÈRE : Jeanne Graf TECHNICIENS :

Bertrand Keller, Alvar Sanchez et Malik

Ramallo NETTOYEUR : Vagner Sampaio

Vieira

MISE À DISPOSITION ET LOCATIONS DE SALLES

Dès 31 août

La Maison de Quartier et les autres associations du Manège en ville utilisent plusieurs salles au sein du bâtiment. Cependant, certaines d'entre elles restent disponibles. Ces espaces peuvent donc être loués ou être mis à disposition du public pour organiser une réunion, une fête de famille ou un anniversaire.

Liste des salles :

- **Grande salle du 1^{er} avec cuisine** (max. 120 places assises, 200 debout) : 200.-
- **Salle Maison de Quartier du 2^{ème}** (max. 30 personnes) : 50.-
- **Rotonde du rez-de-chaussée** (exceptionnellement et max. 20 personnes) : 50.-
- **Salle de réunion du 2^{ème}** (uniquement pour les associations et max. 15 personnes) : gratuit

Les locations privées sont payantes et les mises à disposition sont gratuites pour les associations sans but lucratif.

Maison de Quartier Chausse-Coq
Rue Julienne-Piachaud 4
1204 Genève

Date d'ouverture des locations pour le premier semestre (du 31 août au 22 décembre 2026) : le 24 août

Date d'ouverture des locations pour le deuxième semestre (du 11 janvier au 25 juin 2027) : le 7 décembre 2027

**Hors vacances scolaires
et jours fériés**

Contactez-nous ou venez nous rencontrer durant les horaires d'ouverture pour en savoir plus.

■ **Horaires d'ouverture
de la maison de quartier
(Hors vacances scolaires)**
Lundi: 14h – 18h
Mardi: 14h – 18h
Jeudi: 9h – 12h
Vendredi: 9h – 12h et 14h – 18h

CONTACT

022 311 00 61
mq.chaussecoq@fase.ch
www.mqchausse-coq.ch



**Pour les nouvelles fraîches
et plus d'informations**

Consultez en tout temps notre site internet

www.mqchausse-coq.ch

ou nos réseaux sociaux facebook et instagram !



HORAIRES ET CONTACTS DES AUTRES ASSOCIATIONS DU MANÈGE

Halte-jeux de la Madeleine des enfants

Accueil des enfants du lundi
au vendredi :

8h-12h30 et 13h30-17h30

Le secrétariat est ouvert
du lundi au vendredi :

8h-12h15 et 13h45-17h30

L'Espace Enfants-Parents

« La Voltige »

Lundi et vendredi : 14h-17h30

Mercredi : 9h-12h et 14h-17h30

Halte-jeux de la Madeleine des enfants
& Espace Enfants-Parents « La Voltige »

mad.mah@ikmail.com

022 309 15 95

Association des restaurants scolaires

Cité-Rive « Le Mâche Molo »

www.rscite-rive.ch

comité@rscite-rive.ch

Association des Habitants

du Centre et Vieille-Ville (AHCVV)

www.ahcvv.ch

info@ahcvv.ch

Ludothèque Centre et Vieille-Ville

Horaires durant l'année

(hors vacances scolaires) :

Lundi : 16h-18h (dès 6 ans)

Mardi : 15h - 18h

Mercredi : 9h30 - 11h30 et 15h - 18h

Jeudi : 9h30 - 11h30

Samedi : 9h30-12h30

Horaires durant les vacances scolaires :

Lundi : 14h - 17h

Mardi : 14h - 17h

Mercredi : 14h - 17h

Jeudi : 9h - 12h

Ludothèque Centre et Vieille-Ville

022 310 19 08

www.ludovieilleville.ch

Association des Parents d'Elèves

du Centre-Ville (APECV)

<http://apecv-geneve.blogspot.ch>

ape.apecv@gmail.com



PROJET ASSOCIATIF

AVEC LE SOUTIEN
DE LA
VILLE DE GENÈVE



AGENDA

2027

DIMANCHE 24 JANVIER	Festival du Petit Black Movie
SAMEDI 6 FÉVRIER	Sortie de quartier neige à Leysin
VENDREDI 12 FÉVRIER	Disco sur glace Patinoire des Bastions
LUNDI 22 FÉVRIER	Ouverture des inscriptions du centre aéré de Pâques
SAMEDI 20 MARS	Fête de la Première Feuille Promenade de la Treille
DU LUNDI 5 AU VENDREDI 9 AVRIL	Centre aéré de Pâques
VENDREDI 16 AVRIL	Sortie aîné-es
JEUDI 22 AVRIL	Assemblée Générale Ordinaire de la MQCC
LUNDI 26 AVRIL	Ouverture des inscriptions des centres aérés d'été et des mercredis rigolos 2027-2028
MERCREDI 5 MAI	Dernier accueil Sporto Allegre
SAMEDI 5 JUIN	Fête d'avant l'été Promenade Saint-Antoine
VENDREDI 2 JUILLET	Sortie aîné-es

AGENDA

2026

LUNDI 24 AOÛT	Ouverture des réservations de salles
DÈS MERCREDI 26 AOÛT	Reprise des mercredis rigolos et des accueils libres dès 10 ans (hors Sporto Allegre)
LUNDI 31 AOÛT	Mise à disposition de salles
VENDREDI 4 SEPTEMBRE	Premier repas des aîné-es
LUNDI 7 SEPTEMBRE	Ouverture des inscriptions du centre aéré d'automne
VENDREDI 11 SEPTEMBRE	Maison de quartier fermée en raison du pont du Jeûne genevois
DÈS LUNDI 14 SEPTEMBRE	Reprise de toutes les activités
MERCREDI 16 SEPTEMBRE	Premier accueil Sporto Allegre
JEUDI 17 SEPTEMBRE	Adieu terrain
VENDREDI 18 SEPTEMBRE	Première matinée jeux de société pour les aîné-es
VENDREDI 25 SEPTEMBRE	Sortie aîné-es à Morat
JEUDI 2 OCTOBRE	Soirée loto avec la ludothèque
MARDI 6 OCTOBRE	Conférence « Le jardin des cinq saisons »
MARDI 13 OCTOBRE	Soirée sur le climat avec SciencEscape
DU LUNDI 19 OCTOBRE AU VENDREDI 23 OCTOBRE	Centre aéré d'automne et activités tout public
VENDREDI 30 OCTOBRE	Soirée Halloween
SAMEDI 14 NOVEMBRE	Goûter conté
SAMEDI 28 NOVEMBRE	Marché de Noël
JEUDI 3 DÉCEMBRE	Fête de la Saint-Nicolas Rue Julienne-Piachaud

AGENDA 2027 AU VERSO